

令和7年度 体育大会要項

開催日時	令和7年6月11日(水)
集合時間	8:30
会 場	弘前市運動公園陸上競技場

体育大会実施要項

1. 目的 全校生徒の健康増進と体力の向上を図ると共に、クラスや学年を超えた交流を通して互いに切磋琢磨し合い、生徒相互の友情、信頼関係をより一層強くする。
2. 期 日 令和7年6月11日（水） 予備日25日（水）
3. 場 所 弘前運動公園 陸上競技場
4. 移動手段 各自（現地集合・現地解散）
5. 競技方法 全HR対抗で順位を決定する
6. プログラム
 - (1) 全日程

No.	競技種目	開始予定時刻	競技時間	HR人数	組数	集合場所
	整列完了	8 : 3 0		—	—	フィールド
1	開 会 式	8 : 3 5 ~		—	—	フィールド
2	徒 競 走	9 : 0 0 ~	2 0 分	3 人	6 組	A または A'
3	二人三脚	9 : 2 0 ~	2 0 分	6 人	6 組	B または B'
4	パン食い競走	9 : 4 0 ~	2 0 分	3 人	6 組	B
5	借り物競走	1 0 : 0 0	2 0 分	3 人	6 組	B
6	障害物	1 0 : 2 0	2 0 分	3 人	6 組	A または A'
	給水タイム	1 0 : 4 0 ~	1 0 分			
7	騎馬戦（男子）	1 0 : 5 0 ~	2 0 分	8 人	学年別	フィールド
8	大縄跳び	1 1 : 1 0 ~	2 0 分	1 0 人	学年別	フィールド
9	綱引き	1 1 : 3 0 ~	4 0 分	1 0 人	トーナメント	フィールド
1 0	学年別クラス対抗リレー	1 2 : 1 0 ~	2 0 分	4 人	学年別	G
1 1	閉 会 式	1 2 : 3 5 ~				フィールド

① 開会式

※各クラス体育委員は整列指導

開会の挨拶（校長）

諸注意（生徒会）

その他連絡

② 閉会式

※各クラス体育委員は整列指導

成績発表（体育委員長）

表 彰（校長）

講 評（校長）

閉会宣言（生徒会）

(2) 得点

【注意事項】

- 順位決定の判断は、順位判別担当の人による。
- トラック競技については、ゴール順位フラッグを受け取り、本部で自分のH Rと順位を報告する。伝えなかった場合、点数は加算されずに無効となる。
- 綱引きは、準決勝で敗退した2クラスが3位の得点を獲得する。
- 違反行為や指示に従わない場合は、出場停止扱いとする。

8. 大会諸注意

(1) 競 技

- ① 出場者は、集合時間に集合場所にいる。
- ② 出場者は、集合の呼びかけがあった場合、速やかに集合する。
- ② ルールを守り、ケガをすることがないように注意する。

(2) 服 装

- ① 学校指定トレーニングウェア、ハーフパンツ、Tシャツを着用する。
(学校指定Tシャツの代わりに、クラスTシャツを着用しても良い)
- ② ハチマキは額に正しくつけ、ほどけないように後ろで結ぶ。
- ③ 運動靴を着用する。

(3) 持 物

- ① 各クラス、指定された場所に置く。
- ② 貴重品は担任に預かる。
- ③ 必要以上の貴重品は持ってこない。
- ④ 授業の一環であるため、授業に不要なものは持ってこない。

(4) 自転車

- ① 各学年、指定された場所に停める。
- ② 乗車マナーを守る。二人乗りなどは絶対にしない。

(5) 熱中症等対策

- ① 飲み物は、十分な量を準備する。
- ② フェイスタオルを準備する。
(日差しを遮ったり、水で冷やして体温下げたり様々な用途に使用できる)
- ③ 給水タイムには水分補給をする。

(6) 禁止事項

- ① 体育大会中に、陸上競技場外へ出ること。
※ただし、陸上競技場にある、飲み物の自動販売機は使用してもよい。
- ② 競技の妨げになる場所での、応援や待機をすること。
- ③ 決められた以外の服装。

(7) スマートフォン等の使用

- ① スマートフォンの使用場所はフィールド内のみ認め、写真撮影や動画撮影のみに限定する。
- ② 撮影した画像や動画は SNS にアップロードしない。
- ③ 違反した生徒は、反省文 3 枚とスマートフォンを 1 週間預かりとする。

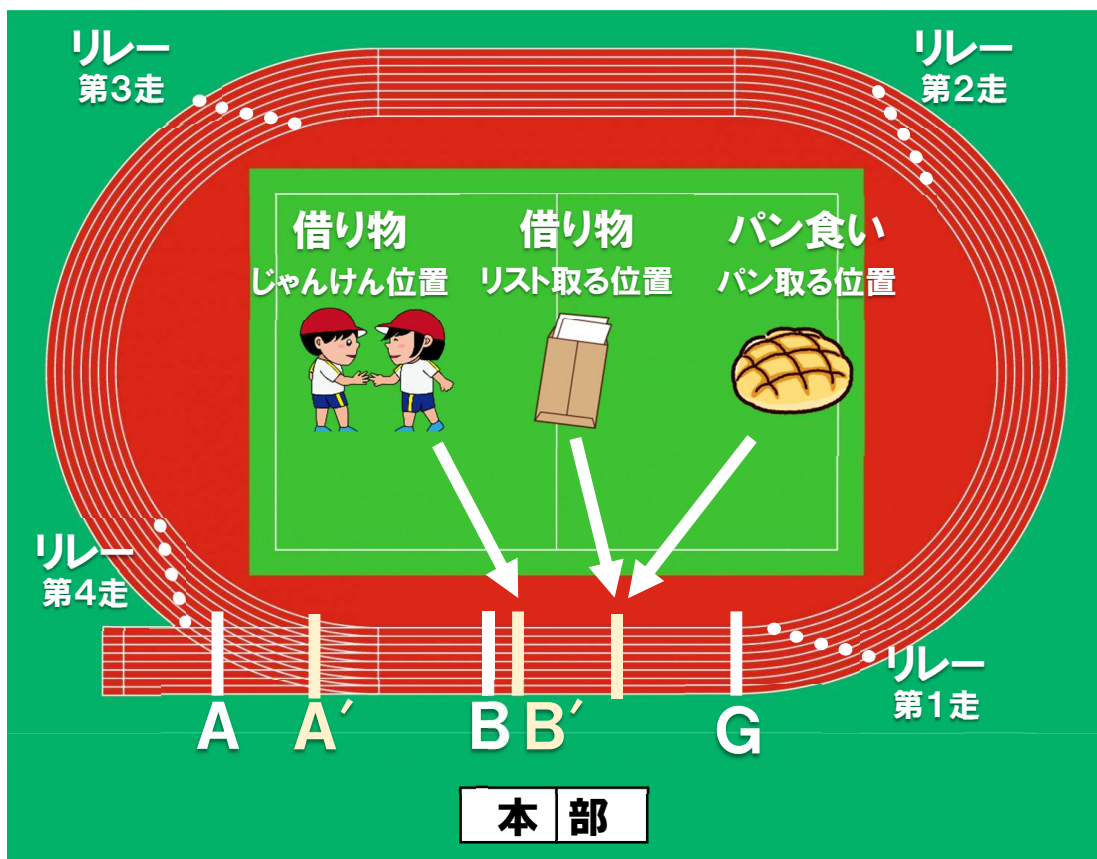
9. 競技

(1) 内容・ルール

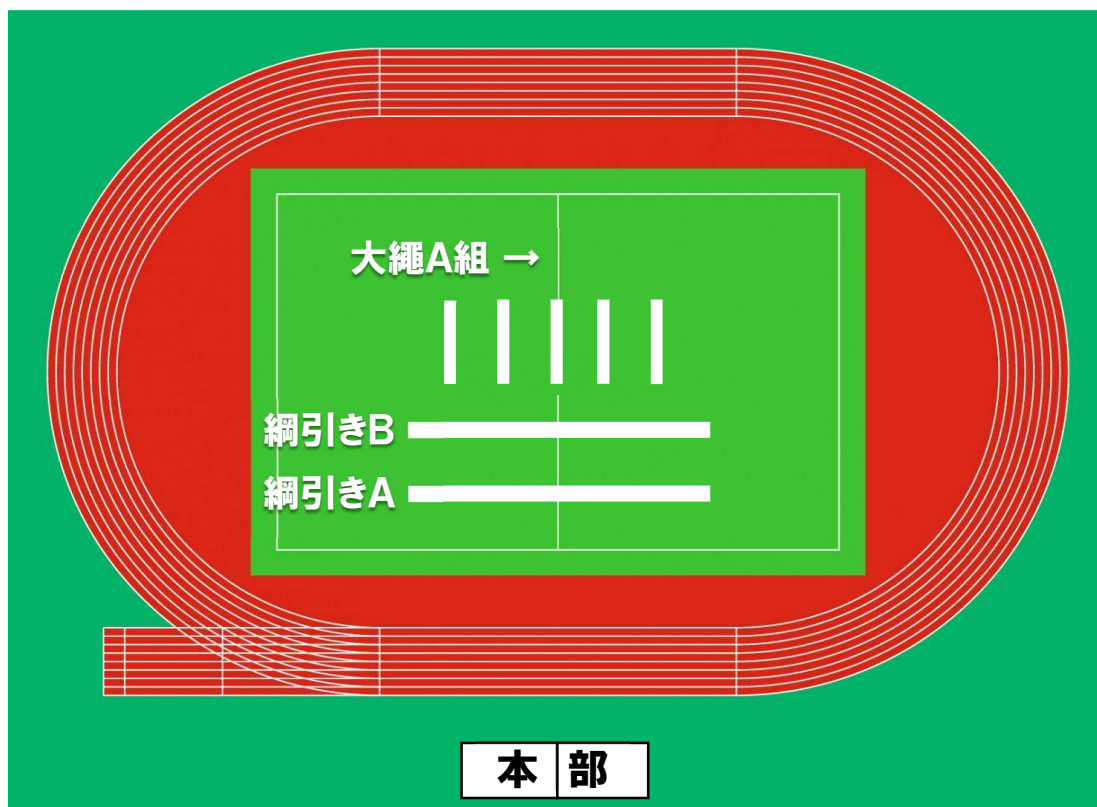
競技名	競技内容	ルール
徒競走	・男子は100mを走る ・女子は85mを走る ・スタートA地点（女子：A'） ・ゴールG地点	・女子は15m手前をスタート ・決められた組、レーンを走る
二人三脚	・男子ペアは50mを走る ・男女混合ペアおよび女子ペアは45mを走る ・スタートB地点（混合女子：B'） ・ゴールG地点	・脚をハチマキで固定する ・ハチマキが外れた場合は外れた場所まで戻り再び固定して再スタート ・直さずゴールした場合は失格
パンくい競争	・コース途中に設置された吊るされたパンを口だけで取りくわえた状態でゴールする ・男子はスタートの合図でスクワットを5回してから走る ・スタートB地点 ・ゴールG地点	・地面に落とすと失格 ・手で掴むと失格
借り物競争	・用紙に書かれている内容の物を借りてゴールまで持って来る。 ・スタート地点で体育委員ジャンケンをして男子は3回、女子は2回勝つまでやる ・スタートB地点 ・ゴールG地点	・ゴール地点で借り物と用紙の内容を確認する ・借りてきた物はレース後に必ず元の場所に戻す
障害物	・障害物をクリアしてゴールする。 ・20m地点：ハードル潜り（高さ1m強） ・40m地点：土嚢袋を履いて両足跳び（10m） ・60m地点：じゃんけんで1回勝つ ・80m地点：景品を一つ取る ・スタートA地点（女子：A'） ・ゴールG地点	・ハードルの高さは最高値に設定 ・土嚢袋は足全体が入るように履く ・袋の口を両手で持つ ※両手で持っていない場合はやり直し ・景品は早い者勝ちで選ぶことができる ※コスメや食べ物 ・タイムが早い方から順位をつける
騎馬戦	・騎馬の上に乗る人が帽子とゴーグルをつける ・2分間で互いの帽子を取り合う ・帽子1個あたり10点とし所持している帽子の数で競う	・1騎あたり4人編成でHR毎に2騎まで参加できる ・騎馬への攻撃は一切禁止する ・騎馬が上に乗る人への攻撃はできない ・攻撃的な発言は失格とする ・帽子を取られたらその場に座る ・学年ごとに実施する ・審判が危険と判断した場合は失格となる ・ゴーグルを着用する
大縄跳び	・10人1組が一斉に跳び60秒間で跳んだ累積回数を競う ・フィールド内で行う	・60秒内であれば再チャレンジ可能 ※連続していなくてもよい
綱引き	・フィールド内の手前(A)と奥(B)で交互に行う。 ・組み合わせ番号が若い方が弘南鉄道駅側に並ぶ ・フィールド内で行う	・各HR10名で対戦する ・準決勝と決勝は2回先取で勝利 ・準決勝と決勝以外は1回先取で勝利
学年別 クラス対抗	・各HR代表による400mリレー 100m×4人 ・学年ごとにクラス対抗で行う ・1年生、2年生、3年生の順番に行う ・スタートG地点 ・ゴールG地点	・決められたレーンを走る

(2) 集合位置の確認

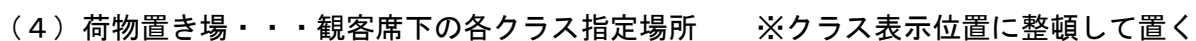
- ① トラック競技 ※リレーは全員Gに集合してから第1～4走に分かれる



- ② フィールド競技



(1) 集合場所 ・ ・ ・ フィールド内（本部の方を向いて整列）※開会式・閉会式
(2) 駐輪場 ・ ・ ・ 各学年指定場所
(3) 待機場所 ・ ・ ・ 各学年指定場所

[illegible]